



## 用故事啟發兒童 在生命中尋獲美好



我們出發去尋寶吧！小人兒個個瞪大眼睛滿心期待。先拿一個鏟，就這樣一直一往下挖就可以找到寶藏了。經過一番努力、期盼、堅持，心中想要的寶藏還未出現，你會如何？最後若能找到寶藏固然高興，但如果沒有呢？我們該如何總結這個一無所得的旅程？

近年學童的精神健康及快樂程度備受關注，多項研究及調查紛紛查找學童不快樂的原因，有來自家庭、學業或自身的困惑，也有說是新生代成長於豐盛的環境致抗壓力較低。各界採取應對措施如加強生命教育、鼓勵運動助平衡身心等。於2017年，珠海學院民意及民調中心以兒童快樂為主題，訪問十所小學及九所中學，共1636名學童及62名老師受訪。調查顯示，學童整體快樂指數較2016年上升。對於年輕一代的心理健康，似乎漸見曙光。生命就是成長、經歷和學習，在這個充滿未知的過程裏，我們怎樣才能獲得快樂？或者，至少怎樣不被失望打敗。



## 擁抱未知 常存感恩

曾到學校和初小學生分享繪本《一直一直往下挖》(Sam & Dave Dig a Hole)。故事講述兩個男孩和一隻狗為尋找「奇妙的東西」而展開旅程。男孩用盡不同的方法去尋寶，時而合力挖，時而分開挖、時而向左、時而向下...而過程中，繪者用全知視角去述說故事，學生們看到男孩一次又一次地錯過寶石，緊張大喊：「在下面！在下面！繼續向下挖。」但轉眼故事中的男孩就決定往另一方向挖，到最後水盡糧絕，累得睡著了。驚醒一刻，兩人和小狗竟一直往下掉，掉回起點（這是否當初的起點，有待讀者自己去觀察和思考了）。男孩與寶石失之交臂，但他們說：「就是這樣子了。我們遇到的這些事，多麼奇妙啊！」

故事說完，我問：「男孩得到了寶藏嗎？」  
「沒有。」  
「那為甚麼他們會覺得奇妙呢？」  
「因為一直往下掉呀。」  
「是過程讓他們覺得奇妙，還是寶石讓他們覺得奇妙？」  
「是找寶石的過程。不過沒有找到，好可惜。」  
「是有點可惜呢，但還是很奇妙吧？」  
小人兒頻頻點頭。

生命從未應許每個人都能找到寶石。不如我們學習放眼沿途風光，尋獲常存於心的奇妙和美好。

### 延伸閱讀



#### << 一直一直往下挖 >>

文：麥克·巴奈特  
圖：雍·卡拉森  
出版社：親子天下



#### << 和甘伯伯去遊河 >>

文/圖：約翰·伯寧罕  
出版社：阿爾發

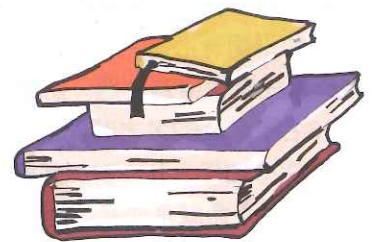


#### << 市場街最後一站 >>

文：馬特·德拉佩尼亞  
圖：克里斯汀·羅賓遜  
出版社：小天下

## 安徒生會故事講座

安徒生會成立於1963年，一直積極推廣本港閱讀及說故事文化。我們期望透過多元化、創新及專業的服務，造福基層兒童及家庭，協助他們與知識型社會接軌。於2006年成立的「童話夢工場」，專注發展故事服務；迄今已與超過200間學校及機構合作，亦定期於香港公共圖書館舉辦公開講故事活動。



如學校/機構有意邀約講座或工作坊，可電郵至[storyland@hac.org.hk](mailto:storyland@hac.org.hk)或致電2338 8347查詢。☎