

繪本談「性」好輕鬆

對許多成人來說，性教育是很令人頭痛的題目：說得太淺白小朋友會不明白，說得太深入又有點難以啟齒，不主動提及小朋友卻自然追問。其實面對性教育，只要師長們抱著自然開放的態度，不忌諱、不避而不談，再配以合適工具如繪本，自可與小朋友輕鬆談性。

「我從哪裡來？」、「為甚麼男生是站著小便？」、「男女有甚麼不同呢？」，面對這些提問，有些師長會嘗試用各種代號如「小雞」、「那裡」、「下面」解釋；有些家長會認為性教育是老師做的事，自己不用多說；最常見的回答則是「長大你便知道了」。然而正面回應小朋友的提問，才是最恰當的回應方法，以下便例舉了幾種性教育謎思，家長們可參考一下：

謎思一：太早談性，小朋友也不明白？

其實幼兒對「性」有與生俱來的好奇心，因此會主動去探索或觸摸，如果能在幼兒發問時已向他們灌輸正確的性知識，有助建立其性觀念，對其個人成長及發展也大有幫助。因此，性教育可說是不分年齡，只要小朋友感興趣並發問，我們自可為其解答。



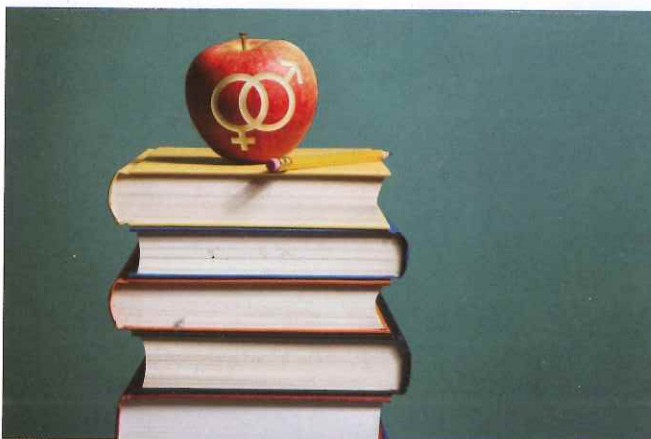
謎思二：要用代名詞取代性器官名稱嗎？

陰莖、陰部、胸部這些器官，其實與眼睛、嘴巴、鼻子一樣，也是身體的一部份。我們在教導孩子時，不會用「點點」取代「眼睛」、也不會用「片片」取代嘴巴，那為甚麼要用「妹妹」、「弟弟」等代號取代性器官呢？家長要先抱持開放的態度，才能以身作則地讓孩子知道性教育不是羞愧的事。

謎思三：教導了孩子性知識，會令他們在公眾場合大談性嗎？

性教育除了傳遞性知識外，其中重要一環，便是教導孩子如何保護自己和應有的禮儀。因此家長要留意在談性教育時，清楚告訴孩子性器官是各人的私密部位，不能隨意暴露或被人觸摸，藉此加強孩子自我保護的意識，而非抱著「講多錯多」的心態。

其實性教育範圍之廣，除了一般的性知識外，更涉及性別定型問題，例如男生要做運動、女生要玩洋娃娃等，更是個人的身份認同及權利問題。面對種種複雜的概念，師長可活用繪本，深入淺出地與孩子討論性教育，實為不錯的切入點。



繪本推介

《小威向前衝》



小威是一粒精子，與無數的精子一起準備參與游泳比賽，最快游到卵子內便能勝出。圖書罕有地以精子的角度出發，描述精子與卵子如何結合，並孕育出寶寶。書中更間接地傳遞了遺傳的概念，成人可藉此與小朋友作更深入的討論。

《我怎麼來的？》



以小孩視角出發，故事中的小孩兒發揮無窮想像力，笑問自己是否由天上掉下來、由街邊撿回來、還是由花朵中長出來的，千奇百趣的答案，令人哭笑不得。書末仔細地告訴了小孩兒的降生之謎，講述到父母如何結合、母親如何孕育寶寶，讓成人能圖文並茂地與孩子談性。☺

安徒生會簡介

安徒生會是推廣創意故事活動的先行者，近年進入超過200間學校及公共圖書館，積極推動閱讀文化。該會以基層家庭及兒童為重點服務對象，透過提供故事資源、專業培訓及親子溝通課程等，提升兒童溝通能力及自信，裝備他們與知識型社會接軌。安徒生會在1963年成立，在本港一共設有六個服務中心，分別位於鰂魚涌、黃大仙、南丫島及大嶼山的大澳，每年受惠人次超過10萬。

網頁：www.hac.org.hk/ www.storytelling.org.hk

查詢：2338 8147