



## PARENTS 親子便利

一本適合3-12歲兒童及父母閱讀的雜誌

Vol.229  
2011 June

## Parents News 文·編輯部 親子快訊

### 親子閱讀 提升專注力

根據浸會大學的研究發現，曾參加安徒生會計劃的家長與子女，親子閱讀時間由最初每天5至30分鐘，增加至30至60分鐘，小朋友由每月讀書1至2本增至3至5本圖書，逾七成受訪家長認為，閱讀能提升孩子的專注力。浸大兒童發展研究中心去年訪問69位參加安徒生會「悅讀社區種籽計劃」的家長，當中超過九成家長認為計劃可提升家長講故事的信心及興趣，逾七成家長認為子女喜歡閱讀可令他們的專注力提升，而在知識及語言方面均有所改善。中心行政主任歐頌茵表示，家長與兒童一起閱讀，可增加小朋友對閱讀的

信心及興趣，有助親子交流及提升孩子的社交能力發展；而家長選書不一定要多字，市面上很多無字書也可透過圖畫啟發孩子的思考力，並訓練孩子的專注力。

